**Treści nauczane na zajęciach WDŻ dla klas 3 szkoły ponadpodstawowej:**

1. Małżeństwo: dojrzały wybór małżonka, fundamenty dobrego małżeństwa
2. Typy struktury rodziny
3. Funkcje rodziny
4. Rodzina- wartości i tradycje
5. Czynniki wzmacniające i osłabiające rodzinę
6. Konflikty i kryzysy w rodzinie
7. Prawodawstwo dotyczące rodziny
8. Instytucje wspierające rodzinę
9. Samorozwój, wychowanie, cyberzagrożenia

**W jaki sposób realizujemy zajęcia WDŻ**: rozmowa kierowana, dyskusja klasowa, dostępne filmy i prezentacje multimedialne, praca w grupach, wykład

**Treści nauczane na zajęciach WDŻ dla klas 2 szkoły ponadpodstawowej:**

1. Relacje międzyludzkie: rodzina, grupa społeczna
2. Savoir vivre – zasady dobrego wychowania
3. Dojrzałość biologiczna: płciowość, zdrowie i higiena
4. Płodność człowieka: fizjologia płodności, układ rozrodczy kobiety i mężczyzny, metody rozpoznawania płodności
5. Problem niepłodności – rozważany wieloaspektowo
6. Macierzyństwo i ojcostwo: poszanowanie życia ludzkiego od narodzin do śmierci
7. Antykoncepcja: metody, skuteczność i skutki uboczne
8. Ochrona prawa człowieka do intymności

**W jaki sposób realizujemy zajęcia WDŻ:** rozmowa kierowana, dyskusja klasowa, dostępne filmy i prezentacje multimedialne, praca w grupach, wykład

**Treści nauczane na zajęciach WDŻ dla klas 1 szkoły ponadpodstawowej:**

1. Komunikacja interpersonalna: rodzaje, bariery, czynniki wzmacniające
2. Dojrzewanie a poszukiwanie własnej tożsamości
3. Uczucia i procesy emocjonalne
4. Płciowość człowieka
5. Miłość a zakochanie – o dorastaniu do miłości
6. Dojrzałość płciowa i integracja seksualna
7. Problem inicjacji seksualnej w kontekście współczesnych problemów kulturowych
8. Uzależnienia behawioralne i choroby cywilizacyjne – telefon, Internet, gry komputerowe
9. Uzależnienia chemiczne: alkohol, narkotyki, dopalacze itp.

**W jaki sposób realizujemy zajęcia WDŻ:** rozmowa kierowana, dyskusja klasowa, dostępne filmy i prezentacje multimedialne, praca w grupach, wykład